



家長教師會通訊



敏行 正心 博學 日新

張祝珊英文中學

校址：香港北角雲景道十一號

網址：http://pta.ccsc.edu.hk

電話：25706665 傳真：25120429

電郵：pta@ccsc.edu.hk

張祝珊英文中學家長教師會

二零零二至二零零三年度會務報告

會員周年大會

家長教師會第四屆會員周年大會已於二零零二年十月二十日假學校禮堂舉行，出席人數為一百一十五人。當日除選舉第四屆家長教師會家長執行委員及委任教師執行委員外，還通過繼續委任本校舊生陳鎮中先生及許天福律師分別為本會之義務核數師及義務法律顧問。

會員人數

本年度本會之會員人數總共為三百零五人，當然會員八十七人及家長會員二百一十八人。

執行委員會

本年度之執行委員會成員包括：
 主席：高年青先生
 副主席：阮子琳副校長
 秘書：李潤滿老師
 司庫：連堯君先生、成文光老師
 執行委員：黃美蝶女士、葉燕梅女士、李小樺女士、蕭瑞興女士、劉美心女士、衛金玉女士、馮子新老師、任正賢老師、張燕珊老師、陳綺珊老師、伍陳巧華老師

活動報告

本年度本會所舉辦之活動計有：
 (一)「全方位學習」親子體驗
 本會與家庭及學校合作事宜委員會以「環保觀豚行」為題，讓家長與其子女一起親身體會全方位學習，更深入地了解子女需面對的新學習模式。首先，本會於二零零二年十月二十七日參加由發達行主辦之「中華白海豚之旅」，一百八十六名參加者在大嶼山對開之海面與中華白海豚近距離接觸，拍攝牠們的泳姿。當日雖然天色稍為陰暗，但不減參加者之興致。其後，部分活動參加者於二零零二年十一月三十日在本校多媒體學習室把搜集得來的資料製作成網頁，完成製作的家庭單位共三十七個。家長們對是次活動均甚感滿意。

主席的話

家長教師會主席高年青先生

大家好！在家長教師會和一班熱心的老師和家長共度了兩年，又是一個段落。

這一段日子裏，我們每人都貢獻了時間和精神去促進學校與家長的關係。這一目標基本上可達到的！然而家長的參與（=支持）率，至今仍是偏低！這可能與香港正經歷著連續的「風風雨雨」有相當的關係吧！

事實上，不單只是香港，整個世界的改變速度越來越快，令人難以駕馭。以往安定繁榮的日子已「遠走高飛」！面對如此「改變」，有能力、積極樂觀的人仍可屹立不倒；但最令人（家長）擔憂的卻是我們的子女很快便要步進「步步進逼」的迷惘未來！一個無法預知的未來！他們會怎樣？應該如何？

這不僅是某個人的事，而是整個社會的事。而家長作為子女的「指路明燈」，必須付出更多關心和引導；亦須透過團體力量合作去更有效地幫助學生調整心態去面對逆境。當然，樹立一個好榜樣也很重要呢！

最後和大家分享幾個問題：「想想自己/子女」。他/她

- 1 受得起挫折嗎？
- 2 受得起被拒絕嗎？
- 3 受得起被誤解嗎？
- 4 受得起被挑出錯誤嗎？
- 5 受得起失敗的打擊嗎？

「挫折」是年輕人成長最好的禮物！

祝福大家都能夠突破自己所不能突破的難關，並給予家長教師會永遠的支持！



教孩子的苦與樂

三丁班學生家長鄒安多先生

從前，每當看見我兒不懂得解答一些思考難題時，我都禁不住從成人的角度去衡量他的能力，結果導致我焦急不已，甚至發脾氣責罵他。當我看著他無奈的臉上奪眶而出的淚水，我也明白自己扭曲的怒容、粗暴的語氣和刺耳的字眼並非他幼小的心靈所能承受。其實，我每次內心同樣感到刀割似的痛苦。

夜深人靜時，我反省：為何我要把他看作一點即明、智力過人的孩子呢？為何我要如此失控，隨便生氣呢？我這樣做他還會信服我嗎？我還稱得起好爸爸嗎？這些問題長時間煎熬著我，令我苦澀、煩惱、焦慮和憂悒。後來，我終於發現，我已給他帶來傷害。

他變得愈來愈怕答難題了，甚至會強調「老師從來未講解過」而推諉作答。我開始醒悟，必須先改變我自己！我轉而從孩子的角度去看待他，放下成年人所謂「明智」的架子，然後舉一反三地耐心指引他。我改以不斷教他用「剝洋蔥」的辦法，由表及裏地解決問題。有時給他一點解題的指示，再讓他自己去繼續思考。當他順利突破難題後，我會誇獎他一番以增加他的信心。

今天，我已養成獨立思考的習慣。間中，他也會主動向我請教。面對難題，他已不再懼怕和逃避，而是勇於鑽研。想想我的轉變，看看他的表現，我內心感到無比欣喜。



教子苦與樂

三戊班學生家長蕭瑞興女士

每個小孩都是父母的心頭肉，由哇哇出生那天開始，每一段成長歷程都牽引著父母的喜怒哀樂。「養兒一百歲，長憂九十九」，自從我當上母親那一刻開始，我便一日比一日深刻地體會到這句至理名言的含意。

兒子在嬰孩期時，我和丈夫全無育兒經驗，除了靠育嬰指南作指路明燈外，最多得的還是兒子的祖母悉心照顧。第一次生病、第一隻牙齒、第一聲爸媽、第一次爬行和走路、第一天上學、第一次考試、第一次參加童軍宿營，很多很多的第一次都令我倆忘喜忘憂，這份忐忑、興奮和難喻的感覺豐富了我倆的生活點滴和日後的美好回憶。

每個小孩都有不同的成長階段，幼兒期需要悉心的呵護照顧，學習期更需我們的鼓勵和正當教導。孩子坦率幼稚，思想天馬行空，這時跟兒子相處聊天，簡直是賞心樂事，彷彿走進了童話世界，我們都非常懷念、珍惜和享受這段日子。孩子到了少年期，上了中學，心理和生理明顯都起了變化。我的經驗是兒子彷彿一下子長大了，不能再像小孩子般呵護備至，少了親暱舉動，需要更多的私人空間。他和朋友同學們多了溝通，跟我們少了對話。父母在此時也應作出調節，明白這是孩子成長的必經過程，大家坦誠相對，不減愛與關懷，一切自然會釋然。

可能我的思想比較保守，認為一個完整的家庭要配合孩子的歡笑聲才算完滿。作為父母，一定要責無旁貸，要務是教育好下一代，這不單止是家庭問題，引伸開去更是社會問題。未必每個小孩都能成大器，但最基本的公民責任和家庭教育、奉公守法、辨是非、行正途、敬長扶幼、懂得愛與關懷，都應在日常中向孩子逐點灌輸。言教不如身教，跟孩子多點溝通，如朋友般的親子關係、無私的愛、做好榜樣、和孩子一起去學習，陪同他們一起成長，當中有苦有樂，有悲有喜，是生命中極重要和難忘的片段。雖然肩負重責，但我從不後悔當了媽媽，因為兒子帶給我的歡悅、啟示和人生目標真非三言兩語和筆墨所能形容。

張祝珊英文中學 2002-2003年度家長教師會收支表

基金結餘		\$ 29,068.39	
收入	金額	支出	金額
2002-2003年度會費收入	\$ 7,200.00	零用現金	\$ 437.30
2003-2004年度會費收入	\$ 3,550.00	家長教師會會員大會	\$ 1,877.40
環保觀豚行	\$ 29,378.00	親子圖書	\$ 1,500.50
家長教師會聚餐	\$ 3,500.00	環保觀豚行	\$ 29,908.00
銀行利息	\$ 62.15	家長教師會聚餐	\$ 3,592.60
總收入	\$ 43,690.15	開設支票戶口	\$ 1,000.00
		徵文比賽獎品	\$ 350.00
		中一迎新茶聚	\$ 1,203.00
		紀念品	\$ 1,500.00
		雜項	\$ 553.90
		總支出	\$ 41,922.70
本年度結餘	\$ 1,767.45		
承上年度結餘	\$ 30,363.00		
結餘轉下年度	\$ 32,130.45		

(二)家長教育講座

第一次講座於二零零二年十二月十四日假學校禮堂舉行，由循道愛華村服務中心劉幼麗女士主講「學會自律」，出席人數為一百六十一人。會前由本校去屆會考成績優異之同學設座談分享備考心得，使家長及同學了解成功者所需付出之努力及其讀書方法，其中訪問本校去屆理科會考八優生郭柏偉同學「自律心得」的環節，家長均極表欣賞。第二次講座於二零零三年一月二十六日舉行，李中瑩先生主講「如何培養子女之正確價值觀及人生觀」及「如何處理子女的情緒行為問題」，出席人數達一百二十一人，家長們對講者之評價極高。講座後設家長教師聯歡聚餐，計有家長及學生共五十人及教職員五人出席，並由梁秀志校長主持抽獎，氣氛愉快，交流融洽。

(三)家長日

本校第一次家長日於二零零三年二月九日舉行，本會當日於學校禮堂設有攤位介紹本會曾舉辦之活動。是日校方亦同場舉辦中四選科講座，向中三學生家長介紹最新有關升讀本校中四事宜，家長大都覺得透過是次講座對瞭解中四選科有莫大幫助。本校第二次家長日則於二零零三年七月十六日舉行，家長出席踴躍。

(四)無間溝通親子平行小組

本會與家庭及學校合作事宜委員會安排本校社工劉幼麗女士於二零零三年四月至五月三個星期六在本校舉行無間溝通親子平行小組，對象為中一及中二之學生及家長，旨在促進家長及子女學習溝通之道，出席人次為二十九人。大部分參加者均滿意是項活動之內容及時間地點之編排，個別參加者則希望日後之同類活動可增加討論時段。

(五)非典型肺炎事件之相關學校安排

本校由二零零三年三月二十九日起依教統局指引停課。中三及以上班級由四月廿二日起復課，中一及中二班級則於四月廿八日起復課。因停課關係，學校已提前復活假，暑假則需延遲一星期，家長日亦順延至七月十六日。另中一至中二學生需於五月中三個星期六補課。復課後學校按教統局建議改行夏令時間，各科老師亦按需要剪裁課程，採取重點教學。此外學生每天回校前須由家長簽署當天體溫紀錄，於進校時交由學校教職員及家長義工檢查，欠簽署紀錄者則須即時量度體溫。本會特此鳴謝參與協助檢查及為學生量度體溫之學校教職員及家

長義工。而本會與本校地理學會原定於四月合辦之親子植樹日，亦因此而取消。

(六)「家長也敬師」運動

本會主席高年青先生代表本會出席由「家庭及學校合作事宜委員會」及「星島日報」合辦之「家長也敬師」運動典禮。該活動期間本校家長踴躍向校方索取二千五百五十張「家長敬師咭」向本校各老師致意。

(七)家長問卷調查

本會於二零零三年六月發出問卷調查，徵集家長對教育講座題目及本會運作之意見，使其更能切合家長之期望。

(八)中一新生家長迎新日及親子開學日

本會副主席在二零零三年七月十九日於中一新生家長迎新日中，向各家長簡介本會之性質及活動，鼓勵各家長積極參與。當日特設家長茶敘，現場氣氛融洽，而本會更即場招募得七十一名家長成為新一屆之會員。此外本校社工劉幼麗女士於八月三十日之中一新生親子開學日，主講「如何協助子女訂立人生目標」，與家長們探討子女升中後，家長應持之態度及將會面對之問題，與會者反應熱烈，並多表受益。

(九)中五升學講座

本校之職業輔導組於二零零三年七月二十六日下午舉行中五升學講座，並以本會名義邀請中五同學之家長一同出席，以表達家長對子女之支持及期望。

(十)家長教師會通訊

本會於本年度出版之家長教師會通訊，內容包括本會之會訊，本年度舉辦之活動留影，並刊登家長及老師之來稿，闡釋學生學習之技巧及方法，並與家長們分享教子之苦與樂。

財政狀況

本會已將中國銀行(北角分行)以「張祝珊英文中學家長教師會」名義開立之儲蓄、支票及定期戶口轉至香港匯豐銀行，以節省銀行手續費用上之行政開支。本年度本會之財政報告已經由義務核數師陳鎮中執業會計師核妥，全年總收支賬項已詳列於財政報告內。

家長教師會主席高年青
二零零三年十月十九日

學生學習之技巧及方法

阮子琳署理校長

現今知識型經濟之社會，要求人們不斷創新，努力求進。雖然在學校裏寒窗苦讀十餘年，仍然未必足以應付未來的挑戰。學生必須在求學時期學會學習之技巧及方法，方能在畢業後繼續汲取知識，持續進修，充實自己，擁抱未來。

學生學習之途徑有四種：

1 視像

大家可曾發現當我們看過一套電影或電視劇之後，其中的細膩情節，雖經過一段日子，仍能歷歷在目。這正是視像的魔力：由於當時受著影像之吸引，致令精神高度集中，因此腦海的印象特別深刻。假如學生能在平日學習之中，對書本上之圖像及圖表多加留意，從中闡釋其蘊涵的意義，當可輔助牢記書中之內容。學生亦可把筆記轉化為心腦導圖，方便記憶。家長應鼓勵子女多看一些益智的電視節目或電影，在娛樂之中，不知不覺間已汲取大量豐富之知識。

2 語音

猶如視像一樣，一齣精彩的廣播劇令人回味無窮，印象深刻。在課堂中，老師以抑揚頓挫之聲音生動地演繹課文的內容，亦可令學生牢記於心。有時，子女們在家中低吟或朗讀課文和筆記，亦不失為一個增強記憶的方法。家長亦可鼓勵子女們間中聽一些輕音樂，可令其心境平和，增加吸收的效能。在學校裏，同學們在言談間之互相切磋研究，亦是學習方法之一。

3 實踐

古語有云：「事非經過不知難。」學生必須親身體驗，才能領悟其中之奧秘。在課堂中，學生應積極參與，主動研究，方能增進知識。上實驗課是一種非常有用的經歷，研究的過程能夠刺激思考，加深知識印象。平常溫習時，學生必須藉著多做不同種類的題目，爭取第一手之經驗，擴闊視野及思維，方能在試場中應付千變萬化的難題。

4 內省

雖然老師在課堂中已教授書本之內容，學生仍須去仔細閱讀，細味當中之文字，將兩者結合，始能取得最大之效益。但是，學生不可盲目背誦所有書中之內容或筆記，必須從中多加思索，自我質詢自己明白之程度，若有不明的地方，宜立即請教老師或同學，以免學習的疑難日積月累，方為上策。

其實讀書只要懂得竅門，便會事半功倍。現今最著名的讀書方法乃F.P. Robinson所創的SQ3R讀書法，共分為五部曲：

1 概覽 (Survey)

首先將要研讀的範圍概略地瀏覽一遍，以了解其中之大要。然後迅速略讀其內容，尤須注意其章節分段，從其大標題、小標題、圖表及圖像的分佈獲得粗淺的印象。

2 發問 (Questioning)

概覽完畢後，試以「甚麼」、「何時」、「何地」、「誰人」、「為何」及「怎樣」為根基，自發提問，讓自己清楚想學些甚麼。在自問自答的過程中，將會引發更多有趣的問題，提升本身學習的興趣。

3 精讀 (Reading)

在發問之後，透過批判閱讀，遇到主要的概念、重點及學術名詞，宜加批註以加強印象。然後把所有重點轉化為自己的筆記，以綱要或心腦導圖表達出來，方便將來查考複習。

4 背誦 (Recite)

當讀完一節課文或筆記後，用自己的說話或文字，把重點演說一次。若遇到困難，可回頭重溫，直至能將其牢記。如以心腦導圖或其他圖表表達，應自行描繪一次。完成後，將自己之敘述與課文重點或筆記作一比較，遺漏的要立即補上，直至完全記得為止。

5 複習 (Review)

所謂「業精於勤荒於嬉」，當掌握了要點之後，便開始定期做複習，不應等到考試前才進行。若平時複習時有困難，便知道自己對該課文內容未能完全掌握，宜再重新溫習一次。做複習時，應選取不同難度的問題來測試自己的程度，令自己擁有第一手的解難經驗，信心自然會增加，學習便容易成功。

總括來說，以上的學習方法，同學運用時應按各科不同的特性而作出相應的調整，初時或會遇到一點困難，但只要勇於嘗試，便能心領神會其中的奧妙及竅門。若能持之以恆，必能產生良好效果，成績自然會進步。

