



家長教師會通訊



敏行 正心 博學 日新
張祝珊英文中學

校址：香港北角雲景道十一號
網址：<http://pta.ccsc.edu.hk>

電話：2570 6665 傳真：2512 0429
電郵：pta@ccsc.edu.hk



第八屆執行委員會合照

第八屆會員周年大會

家長教師會第八屆會員周年大會已於二零零六年十月二十二日假學校禮堂舉行。當日大會通過繼續邀請本校舊生陳鎮中先生及許天福律師分別出任本會之義務核數師及義務法律顧問，梁秀志校董則應允繼續出任本會之榮譽顧問。而新任之執行委員會成員名單如下：

主席	梁文偉先生
副主席	麥兆文副校長
秘書	朱永成老師
司庫	王蕙蘭女士、曾育倫老師
出版	陳亦萍女士、麥建偉老師
康樂	區鳳華女士、簡卓謙老師
公關	李少萍女士
委員	林群女士、林柯英女士、 葉錫榮先生、潘潘小慧老師、 曾司徒雪萍老師、陳柳芬老師

徵稿啟事



本會通訊及網頁歡迎家長投稿。內容可環繞對本港教育事務和改革的意見、教子心得分享及參與本會舉辦活動後的感想。來稿請注意以下事項：

- 一．來稿除附姓名外，請註明就讀子女之姓名及班別。
- 二．來稿可以 500 字原稿紙書寫或儲存於電腦磁碟內。
- 三．稿件可由就讀子女轉交校務處、郵寄至學校或電郵至 pta@ccsc.edu.hk。

四．本會保留修改稿件的權利。不合用的稿件恕不退還。

五．凡稿件一經採用，即獲贈書券乙張，以表謝意。

請各家長莫吝筆墨，踴躍投稿。



張祝珊英文中學
家長教師會啟



本會於家長日設於學校禮堂之攤位



專家為家長講解輔導子女的技巧



學校社工與家長分享教子心得

主席的話

第七屆家長教師會主席
胡佩雲女士

小兒很快便升中三了。過去兩年，我們在張祝珊英文中學的日子可以說是從適應到進步。

兒子能夠派上第一志願的中學，作為家長當然感到興奮。由於小兒的性格比較沉實內向，我相信我多參與學校的活動將會為適應新環境踏出重要的一步。還記得在新生家長日那天，我得到一位家教會委員的鼓勵，加入了家教會，並參加競選成為委員。

在家教會裏，家長們都是互相支持和鼓勵的。有一回，小兒因為測驗成績不理想，感到十分失望。作為母親，除了安慰他之外，暗地裏也擔心他的適應問題。某天家教會裏的一位爸爸這樣跟我分享：「我的孩子在中一時，全班才考三十五名；到中二那年，他已考上第十七；後來他更在會考其中五科取得 A 級成績。無他的，多鼓勵、多支持、多信任，不用擔心。」聽罷他的話，雖然知道小兒並非「頂級人馬」，但心裏已感到釋然。

每年我們藉著家教會所舉辦的講座、親子日營等，接觸到不少素未謀面的家長。當談到自己的子女，總是有說不完的話題。去年我們的親子日營也辦得很成功。校長、老師、家長和同學們玩得不亦樂乎，盡興而返。有好些家長還交換了電話號碼，以便日後聯絡。

喜見小兒在學校裏變得投入和主動。除了在陸運會裏有所突破外，在學業上亦慢慢進步起來。他還在課餘參加了學校的樂隊和弦樂團。在此我衷心感謝學校給予學生很多自由發揮的空間和機會。

歡迎各位家長加入我們這個大家庭，盼望你有更多叫人興奮的經歷與大家分享。



第七屆執行委員會合照

張祝珊英文中學

第七屆家長教師會會務報告

會員周年大會

家長教師會第七屆會員周年大會已於二零零五年十月二十三日假學校禮堂舉行，出席人數為一百二十三人。當日大會通過繼續邀請本校舊生陳鎮中先生及許天福律師分別出任本會之義務核數師及義務法律顧問，而梁秀志校董則應允繼續出任本會之榮譽顧問。

會員人數

本年度本會共招募得家長會員二百零七人。

執行委員會

本年度之執行委員會成員包括：

主席	胡佩雲女士
副主席	麥兆文副校長
秘書	朱永成老師
司庫	王蕙蘭女士、曾育倫老師
出版	梁文偉先生、麥建偉老師
康樂	陳亦萍女士、簡卓謙老師
公關	張毅女士
委員	區鳳華女士、李少萍女士、 黃瑞軒女士、潘潘小慧老師、 曾司徒雲萍老師、陳柳芬老師



參加親子日營的學生及家長均玩得不亦樂乎

活動報告

(一) 參與校政

本會於本年度協助校方籌集款項於學校禮堂裝置空調系統，合共籌得四十五萬七千六百五十三元七角。本會亦先後就籌集款項改善資訊科技設施 / 服務、校服及學生飯盒供應商等事宜作出討論及向學校提供意見。

本會執行委員亦出席教育統籌局外評會議，與外評隊伍表達對教育發展方向的主要關注及期望。亦為校方爭取資源，改善學習環境。

本會亦委任執行委員協助校方開標及進行標書審核。另外，本會已於本年度設立獎學金，以表揚在體藝方面有傑出表現的學生。最後，本會亦於本年度資助校方購置小禮物嘉獎表現良好的學生。

(二) 家長教育及親子活動

本會與不同團體合作，舉辦親子日營、講座、工作坊及親子閱讀計劃，與參加者分享及探討溫習技巧、處理子女的上網行為、輔導子女建立積極上進的生活態度、提高子女人際溝通技巧及情緒智商管理等。大部份參加者俱認為活動內容對他們有幫助。

(三) 中一新生家長茶聚

為促進家校溝通及讓家長了解如何協助子女確立目標，本會於二零零五年十一月二十六日安排中一新生家長茶聚，參加人數達一百人。當日由阮校長環繞不同課題帶領討論，參加者無不踴躍發言，積極參予討論。

(四) 家長日

學校第一次家長日於二零零六年二月十九日舉行，本會當日於學校禮堂設有展板展示本

會曾舉辦活動的照片及交流區，由執行委員及校長與出席之家長分享經驗。

(五) 家長問卷調查

本會於二零零六年六月發出問卷調查，徵集對參加本會所舉辦活動之意見。所收集的意見可為來屆執行委員會籌劃活動時起參考作用。

(六) 中一新生親子開學日

本會各家長執行委員在二零零六年七月十六日於中一新生親子開學日中，與家長分享成為本會執行委員的經驗及子女的學校生活。期間更招募得四十六名家長成為本會會員。

(七) 《家長教師會通訊》

本會於本年度出版之《家長教師會通訊》，內容包括本會之會訊，本年度所舉辦活動之照片，並刊登校長之來稿，分享其人生閱歷及教子心得。

(八) 網頁及電郵

本會網頁製作精美，內容豐富。除了本會的基本資料外，還有活動照片可供下載。另外，亦有家長來稿分享心得。本會亦設電郵信箱，方便各家長提出意見。

財政狀況

本會本年度之財政報告已經由義務核數師陳鎮中執業會計師核妥，全年總收支賬項已詳列於財政報告內。

張祝珊英文中學 第七屆家長教師會收支表 (截至 31/8/2006)

基金結餘		\$29868.86	
收入	金額 (\$)	支出	金額 (\$)
會費收入	10,350.00	印製家長教師會通訊	2,700.00
教統局津貼親子日營	700.00	家長教師會會員周年大會	619.40
中一座談會收費	190.00	家長教師會新舊會員聚餐	1,035.00
親子日營收費	7,480.00	親子日營活動	6,434.20
學校津貼	1210.20	親子日營禮物	480.20
銀行利息	3710.28	購置告示版	780.00
其他收入	10.00	東區家長教師會會費	300.00
		家長教師會會員証	190.00
		資助教師購買禮物鼓勵學生	1,020.20
		家長教育講座	200.00
		購置電風扇	498.00
		資助校方裝置禮堂冷氣 /	
		改善資訊科技設施 / 服務	30,000.00
總收入	23650.48	總支出	44257.00
本年度結餘			(20606.52)
承上年度結餘			69186.37
總結餘轉下年度			78448.71



親子合作，樂也融融。



參加者留心聆聽導師的講解

投稿園地

談家規

阮子琳校長

俗語有云：「國有國法，家有家規。」談起家規，在現今的角度看，似乎是「封建」了一點罷。其實，對於在子女中學時期的管教出現問題的情況，往往是由於父母和子女間溝通不足所致，初則會產生誤解和各執己見，繼而彼此失去互信，兩代鴻溝日漸加深，關係破裂，終至無可救藥的地步，為人父母者唯有軟化投降，甚至放棄管教，任由子女自生自滅，景況實是可悲。

當子女上了中學後，很多父母都覺得他們已經長大了，管教上會略為鬆懈，給予他們較大的自主空間；而子女們也認為他們已踏入了人生的另一階段，可以獨立自主，有自我的抉擇。這樣的想法基本上是正確的，可是問題卻出在父母往往沒有釐清對子女的期望和他們應負的責任。舉例來說，父母心想若果子女放學後沒有參加任何課外活動，應於一小時內回到家裏，而子女卻認為放學後可輕鬆些，不妨到處逛逛，晚些才回家。初時子女還沒有試到父母的底線，不敢過於放肆，但偶爾會遲些才回家，若父母當時沒有提出異議，子女便認為得到父母的默許，自訂符合他們對自由的準則。到父母忍無可忍時，磨擦便因而形成。假若父母起初已和子女訂定回家的時間，便不會發生這些問題。明訂家規是要子女明白父母對他們的期望，要求他們自愛自重，承擔責任和後果。

家規的建立要建基於彼此的尊重、愛護和關懷，使子女理解他們的安全、健康和學習是作為父母者所必須承擔的責任。因此，在訂立家規時要與子女共同商議規條的細則和所需承擔的後果，說出父母的期望和背後的理念，表示尊重及信任他們在成長的過程中能為自己的行為負責，使子女完全明白父母的苦心及作出的承諾。在訂立的過程中，家長宜有先見之明，洞悉先機，盡量堵塞漏洞，避免含糊的規則，以免讓子女有機可乘。至於家規的多與少，應宜少不宜多，不然子女會因太多的規條限制而感到無所適從，或感到煩厭而作出反抗。因此，在考慮家規的內容時應依據個別家庭情況而定，而所需承擔的後果必須具約束

力，賞罰分明，否則成效將會不大。一般而言，多數圍繞子女的放學回家時間、與何人出外交往等與安全有關的規則，以至和他們健康有直接影響的，如嚴禁吸煙和濫用藥物、保持房間整潔等。同時，亦應包含會妨礙他們學習的潛在問題，如與朋友通電話時間的長短、上網打機的監管等。家長須細心觀察，定期對家規作出檢討及修訂，以達致針對子女當前常見的問題及符合他們發展的進度。

在執行家規時，家長必須以身作則，恩威並施，採取「多鼓勵，少責罵；多提醒，少訓示；多支持，少帶領；多商討，少投訴」的手法去幫助子女遵守承諾，貫徹始終，不可前後矛盾。若子女違規，家長須保持冷靜，表現堅強自信，指出他們不當的行為，以平和的語氣和循循善誘的態度，採用問責的方式要求子女作自我反思，正視他們的問題，承諾作出應有及實際的改善行動。同時，亦需精要地表明家長的立場和看法乃是愛的表現，不輕言放棄，重申既定的原則，必須要求子女承擔已共同商議的後果，否則家規便不能發揮作用，以致名存實亡。在處理違規行為時，可能會引發其他問題令家長痛心，家長宜保持理性及鎮定，切忌破口大罵或自責，並檢視其相關性，堅持立場，討論問題的核心，見招拆招。

訂定家規旨在鍛鍊子女的責任感，以客觀務實的方針來管教，確保子女的行為在成長初期符合父母的期望，不致將來在社會上行差踏錯。當子女鍛鍊出能為自己的行為負責，建立自信，自我肯定，父母便可逐步放寬管教，讓他們自立，而毋須為他們會變壞而憂心。其實，管教的精要在於保持良好的親子關係，給予子女愛護和關懷，使他們知道擁有一個溫暖的家，和在邁向成長的過程中，獲得父母的保護、支持和鼓勵。



我的心聲

學生家長 曾麗華女士

轉眼間小兒已是應屆會考生了，回想四年前我們收到中學派位通知書後，外子和我跟許多家長一樣，感到既高興又憂慮，高興的當然是孩子能夠得到張祝珊英文中學取錄，但以此他平凡的資質和慵懶的個性，要在這所高手林立的中學裡爭一席位，實在不是一件易事。

容許我借此機會多謝並讚揚張祝珊英文中學，雖然每年只有兩次家長日可與班主任會面，但作為旁觀者，外子和我非常欣賞及贊同學校的教學理念，最值得我們景仰的是它在默默地實踐著孔子所提倡的「有教無類」的教育精神，給予學生優良的學習環境。此外，這裡有一群質素非常優秀的老師，他們在校長的帶領下不辭勞苦地默默耕耘，作育英才。無論是資歷較長或年輕的新進老師，他們的專業水準及對教學的投入，絕對值得家長們致以衷心的敬意。

接著要畧談的是香港的教育制度，香港的填鴨式教育可謂眾所周知，但在英國政府的殖民統治下，教育勵行精英制，香港這數十年來創下的輝煌成績，多少是精英主義所造就的成果。回歸後教育署把全港中學由五個組別改為三個組別，又硬性規定英文中學的數量及入選資格，對於學校所面對的衝擊、壓力，身為成年人的我們是不難想像的，可惜卻無力改變政府的做法。不過，可喜的是在這四年多來跟孩子的交談中，得知沒有同學因學業追不上而被老師放棄，這群青少年的身心得以健康發展，學校確實功不可沒。

孩子在十二月底便十六歲了，近來我常對他說，假若你希望脫貧，希望將來能成為專業人士的話，便應加緊努力，所謂「一分耕耘，一分收穫」。從前的學者注重德、智、體、群、美五育兼備，這是何等崇高的教育目標，現今在全球化的激烈競爭下，一紙大學畢業證書幾乎是進入勞動市場不可或缺的基本入門裝備，大多數人的注意力都集中在學業成績上，因此給學生帶來很大的心理壓力，從正面的角度看，壓力其實是很好的推動力，令人有向前邁進的鬥心和意志，因為沒有壓力的生活會令人不思進取，所以任何人千萬不應因為壓力而產生負面情緒。

某女明星曾說做名女人難，我卻認為做家長更難。很多家長既想望子成龍，又害怕小孩承受太大壓力，其實要找一個平衡點又談何容易呢！開明與放縱、關懷與干預，在家長與孩子不同的角度及理解下往往釀成矛盾與衝突，損害親子關係，加上每個人都是獨特的個體，世上又沒有一條教子方程式可適用於所有孩子，而且家長的教育水平、個性、經濟能力等等，都會直接或間接地影響孩子的成長。此外，不可忽略的是朋輩的影響力，十來歲的青少年正值成長期，他們對許多事物包括自己的身分、未來、甚至存在價值都會感到疑惑和迷惘，這個時期他們的傾訴對象和最信任的人往往是身邊的同學和朋友，假若孩子所結交的朋友不是父母們心目中的理想類型的話，那親子間的溝通便更容易出現問題。

很多同事、朋友因為種種原因不願生育，但我覺得作為人母卻充實了我的人生，令我感到幸福和快樂。現今社會複雜，不少年青人對傳統的價值觀念感到陌生甚至不認同，要培育下一代正確的思想、行為和觀念並不是一朝一夕可以做到的，家長的身教尤其重要，我們唯有因材施教，從生活中吸取經驗和教訓，幫助孩子培養出正確的人生觀及積極進取的處事態度。我常告訴孩子要多檢討自己的行為與學業，做得不好的時候不應找藉口逃避責任，更不可耽於逸樂，正如西方人愛說天下間沒有免費午餐，不讀書單憑僥倖又怎能取得好成績？

感激家長教師會提供這闕空間讓家長可以用文字交流育兒的苦與樂，短短的數百字是我這四年來在小兒中學生活中所感受到的點點滴滴，雖然看似雜亂無章，但也許會引起你的共鳴。最後，希望同學們多珍惜學習機會及努力向上。

